**spijt - Tuned off**

Ik weet even niet waar ik beginnen moet.
Omdat ik weet dat als ik niks doe het ook zelf doe.
Ik heb het over iemand zo kapot laten gaan, terwijl niemand het stopt ja het is zo gaar.
om gepest te worden, ik kan me slecht verwoorden maar echt dit gaat te ver voor woorden.

(chorus)
Veel te ver,
Veel te ver,

we weten niet waar een ander toe in staat is omdat we niets,
niets weten van z'n status.
Wees eens iets minder druk met jezelf
en zet eens iets meer druk want het helpt
druk want het helpt. Want hulp is het halve werk al ben je druk, houd jezelf's scherp. Vaak is het zo dat wanneer iets opgemerkt is de kogel dan allang door de kerk is.

(chorus)
Vaak ben ik Tuned Off al weet ik wat gebeurt om me heen.
Vaak ben ik Tuned Off niet bezig met een anders probleem.
Is er een eind, want ik volg de tijd niet
en is het raar, want ik voel de pijn niet
Vaak ben ik Tuned Off al weet ik wat gebeurt om me heen.
tuned tuned, Tuned Off
tuned tuned, Tuned Off
tuned tuned, Tuned Off
Tuned tuned, Tuned Off !